



# Canadian Mental Health Association Cochrane-Timiskaming Branch Annual Report 2015/2016



## A Message from the Board Chair and Executive Director

It has been another fulfilling year at the Canadian Mental Health Association (CMHA) Cochrane-Timiskaming Branch. We continue to expand our impact on the communities we serve through partnerships, campaigns and through the delivery of high quality services.

In January 2016, the Mental Health and Addictions services formerly provided by the Timiskaming Health Unit were integrated with CMHA Cochrane-Timiskaming. Although not without its challenges, this transition helps to simplify access to services while at the same time strengthen the mental health and addiction systems in the Timiskaming District.

The pages that follow highlight CMHA Cochrane-Timiskaming's impact on our communities through other initiatives and special events. Ride Don't Hide is a key example of how we are working to bring our communities together in support of people living with mental illness and promoting well-being. We are strengthening our capacity to move beyond awareness and engage people in furthering our vision. We look forward to advancing our efforts throughout our communities by implementing innovative programs and services that address needs specific to local communities in our region.

We are grateful to our funders, supporters, staff, and those we serve for their continued commitment to breaking down the misunderstandings around mental illness that prevent people from reaching out for help, and reaching out to help. Together we will create caring communities where everyone belongs.



Catherine Simunovic  
Board Chair



Clark MacFarlane  
Executive Director

### 2015-2016 Board of Directors

Board Chair: Catherine Simunovic

First Vice Chair: Richard Witty

Second Vice Chair: Jennifer Huggins

Treasurer: Elizabeth Reid

Director at Large: Sylvia Siemens

Directors: Norm Bolduc    Sarah Stewart  
              Kelly Killins    Paul Crombeen  
              Janice Ranger

Catchment area:  
Timiskaming Shores, Englehart, Kirkland Lake,  
Matheson, Timmins

## About CMHA Cochrane-Timiskaming

### Vision

A community that embraces mental health as a key to well being

### Mission

The mission of the CMHA Cochrane-Timiskaming Branch is to help people living with, and touched by, mental illness by providing the supports and services needed on their journey to happy and fulfilling lives, while educating and advocating for a caring community where everyone belongs.

### Values

#### Acceptance

We are a welcoming organization that provides hope to everyone.

#### Compassion

We conduct ourselves in a compassionate, consistent and reliable manner.

#### Accessibility

We provide appropriate linguistic, cultural, geographic and physically accessible services.

#### Accountable

We are fully accountable to all stakeholders.

#### Confidentiality

We ensure confidentiality and the protection of personal information.

#### Collaboration

We build strong relationships with all stakeholders using the principles of integrity, respect and dignity.

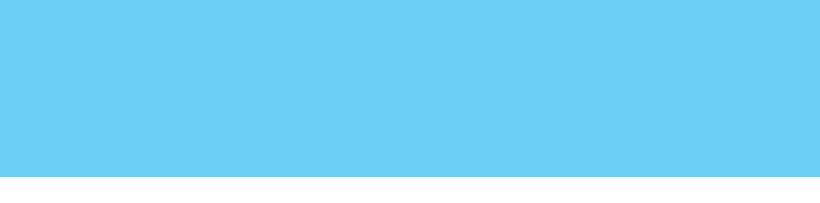
#### Quality

We continually develop quality services and relationships through education, new approaches and leading practices.

## Highlights

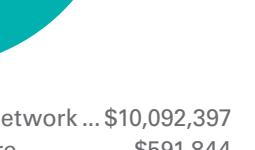
### Ride Don't Hide

CMHA-CT hosted its first Ride Don't Hide cycling event in Kirkland Lake on Sunday, June 21st. The goal is to raise awareness and funds for programs and to help break the stigma surrounding mental health. We offered 1km, 10km and 65 km routes and lots of fun activities at the main event site – Music, Zumba, Yoga and family activities by the Timiskaming Child Care.

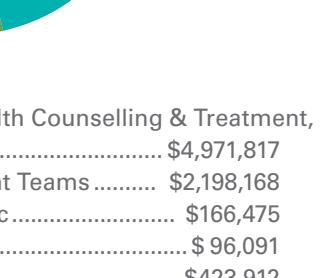


**\$11,208**  
 **raised**

**75 registered riders**



**12 virtual riders**



**52 riders**

## Service Integration in the District of Timiskaming

On January 4th 2016, the mental health and addictions services previously offered by the Timiskaming Health Unit were transferred to the CMHA Cochrane-Timiskaming Branch.

This transition simplified access to mental health and addiction services in the District and eliminated service duplication. It completed the recommendation from the North East Local Health Integration Network's (LHIN) Realignment Project for the District of Timiskaming.

The CMHA and the Timiskaming Health Unit worked closely together to plan for a seamless transition for clients and employees. We are pleased to offer a wider selection of high quality programs and services to individuals in Temiskaming Shores and Kirkland Lake.

**7 services offered:**  
**Case Management (Counselling and Treatment), Substance Abuse, Problem Gambling, Dual Diagnosis, Early Intervention Psychosis and Social Recreation**

**270**  
clients transitioned to CMHA Cochrane-Timiskaming

## Finances



**Total \$12,782,696**

**Total \$12,693,538**

## Thank You to our Sponsors

Supported by:



ExpertechAutoInc.  
SERVICE & REPAIR



## Ride Don't Hide

### Bronze Sponsors:

- St-Cyr and Associates
  - Alex MacIntyre & Associates
  - Marsh Bay Resorts
- In-Kind Sponsors:**
- Petruzzello's Independent Grocer
  - BDR Drug Mart, Foodland
  - Bélisle La source du sport
  - McDonald's
  - RBC
  - Tim Horton's
  - B&R Enviro Services
  - Yves Prime Cut Meats
  - TGB Enterprises
  - The Town of Kirkland Lake

## Contact Us

### CMHA Cochrane-Timiskaming Branch

Timmins Office  
330 Second Avenue, Suite 201  
Timmins, ON P4N 8A4

Phone: 705-267-8100

Kirkland Lake Office  
5 Kirkland Street East  
Kirkland Lake, ON P2N 1N9

Phone: 705-567-9596

New Liskeard Office  
P.O. Box 249  
310 Whitewood Avenue  
New Liskeard, ON P0J 1P0

Phone: 705-647-4444

Website: cmhact.ca  
Facebook: CMHA | Twitter: @CMHA



**Expenses**



Case Management, Mental Health Counselling & Treatment, Crisis Intervention ..... \$4,971,817

Assertive Community Treatment Teams ..... \$2,198,168

Community Mental Health Clinic ..... \$166,475

Early Psychosis Intervention ..... \$96,091

Mental Health Court Support ..... \$423,912

Social/Recreational, Peer Support ..... \$285,472

Psycho-geriatric services ..... \$480,607

Addictions Treatment ..... \$918,495

Housing ..... \$744,130

Health Promotion and Education ..... \$160,146

Commercial rental ..... \$1,200,971

Violence Against Women ..... \$1,047,254



## Filiale de Cochrane-Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale

Rapport annuel  
2015-2016



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Cochrane-Timiskaming  
La santé mentale pour tous

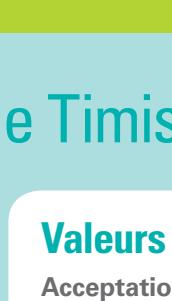
### Un message de la présidente du conseil et du directeur général

Ce fut une autre année enrichissante pour la filiale de Cochrane-Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Nous continuons à accroître notre incidence sur les communautés que nous servons grâce à des partenariats et à des campagnes ainsi qu'à la prestation de services de qualité supérieure.

En janvier 2016, la filiale de Cochrane-Timiskaming de l'ACSM a pris en charge les services de santé mentale et de toxicomanie autrefois fournis par les Services de santé du Timiskaming. Bien que cette transition comporte son lot de défis, elle facilite l'accès aux services tout en renforçant les systèmes de santé mentale et de toxicomanie dans le district de Timiskaming.

Dans les pages qui suivent, nous mettons en évidence l'incidence qu'a la filiale de Cochrane-Timiskaming de l'ACSM sur les communautés qu'elle dessert par l'entremise d'autres initiatives et événements spéciaux. Citons, notamment, l'activité « Ride Don't Hide » ; il ne s'agit que d'un exemple de la façon dont nous rassemblons les communautés pour soutenir les personnes qui vivent avec une maladie mentale et promouvoir le bien-être. Nous renforçons notre capacité d'aller au-delà de la sensibilisation et de mobiliser les gens pour nous aider à concrétiser notre vision. Nous nous réjouissons à la perspective de poursuivre nos efforts d'un bout à l'autre de la région en mettant en œuvre des programmes et des services novateurs qui répondent aux besoins propres aux gens d'ici.

Enfin, nous sommes reconnaissants à nos bailleurs de fonds, à nos bienfaiteurs, à notre personnel et aux personnes que nous servons de leur engagement continu envers l'élimination des idées fausses au sujet de la maladie mentale qui empêchent les gens d'obtenir l'aide dont ils ont besoin, ou d'offrir de l'aide. Ensemble, nous créerons des communautés chaleureuses où tout le monde a sa place.



*C. Simunovic*  
Catherine Simunovic  
Présidente du conseil



*C. MacFarlane*  
Clark MacFarlane  
Directeur général

### Conseil d'administration 2015-2016

Présidente : Catherine Simunovic

Premier vice-président : Richard Witty

Deuxième vice-président : Jennifer Huggins

Trésorière : Elizabeth Reid

Membre de l'exécutif : Sylvia Siemens

Norm Bolduc Sarah Stewart

Kelly Killins Paul Crombeen

Janice Ranger

Région desservie par la filiale :  
New Liskeard, Englehart, Kirkland Lake, Matheson, Timmins

### À propos de l'ACSM Cochrane Timiskaming

#### Vision

Une communauté qui adopte la santé mentale comme une clé au bien-être.

#### Mission

La mission de l'ACSM de la filiale de Cochrane Timiskaming est d'aider les gens qui vivent de près ou de loin avec la maladie mentale en leur fournissant le soutien et les services dont ils ont besoin pour continuer de vivre une vie heureuse et comblée, tout en offrant une éducation et en préconisant une communauté d'entraide dans laquelle tous font partie.

#### Valeurs

##### Acceptation

Nous sommes un organisme accueillant qui donne de l'espoir à tous.

##### Compassion

Nous nous comportons avec compassion, rigueur et fiabilité.

##### Accessibilité

Nous fournissons des services appropriés et accessibles, et ce, tant au point de vue de la langue, de la culture, de la géographie et de la condition physique.

##### Responsabilité

Nous rendons entièrement compte à tous nos intervenants.

##### Confidentialité

Nous assurons la confidentialité et la protection des renseignements personnels.

##### Collaboration

Nous établissons des relations solides avec tous les intervenants grâce à des principes d'intégrité, de respect et de dignité.

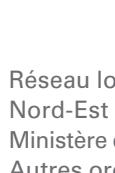
##### Qualité

Nous développons continuellement des services et des relations de qualité au moyen de l'éducation, de nouvelles approches et de pratiques exemplaires.

### Faits saillants

#### Ride Don't Hide

La filiale de Cochrane-Timiskaming de l'ACSM a tenu son premier événement de vélo « Ride Don't Hide » à Kirkland Lake, le dimanche 21 juin. Celui-ci a pour but de sensibiliser la population à la santé mentale, de recueillir des fonds à l'appui de programmes et d'éliminer la stigmatisation concernant la maladie mentale. Nous avons offert des trajets de 1 km, de 10 km et de 65 km et une foule d'activités amusantes à l'emplacement principal de l'événement – musique, zumba, yoga et activités familiales animées par le Centre pour enfants Timiskaming.

**11 208 \$**  
 **recueillis**

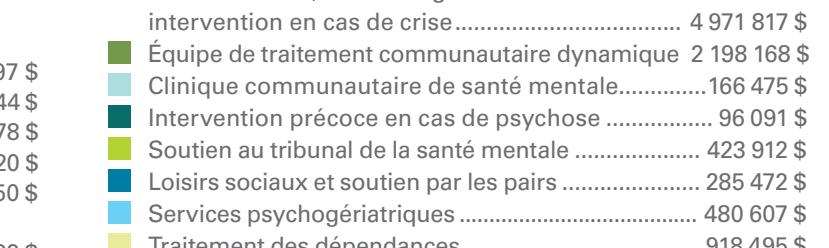
**75 cyclistes inscrits**



**12 cyclistes virtuels**



**52 cyclistes**



### L'intégration des services dans le district de Timiskaming

Le 4 janvier 2016, les services de santé mentale et de toxicomanie qui étaient offerts par les Services de santé du Timiskaming sont passés sous la charge de la filiale de Cochrane-Timiskaming de l'ACSM.

Ce changement a permis de simplifier l'accès aux services de santé mentale et de toxicomanie dans le district ainsi que d'éliminer le double emploi. Il donnait suite à la recommandation découlant du projet du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) du Nord-Est visant le rapprochement des services de santé dans le district de Timiskaming.

L'ACSM et les Services de santé du Timiskaming ont collaboré étroitement à la planification d'une transition harmonieuse pour les clients et les employés. Nous sommes heureux de pouvoir offrir une gamme plus vaste de programmes et de services aux gens de Temiskaming Shores et de Kirkland Lake.

**7 services offerts :**  
Gestion de cas (counseling et traitement), toxicomanie, jeu compulsif, diagnostic mixte, intervention précoce en cas de psychose et loisirs sociaux

**270**

**270 clients ont fait la transition à la filiale de Cochrane-Timiskaming de l'ACSM**

### Données financières

#### Sources de revenus



0.4% Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est ..... 10 092 397 \$

2.6% Ministère de la Santé et des Soins de longue durée ..... 591 844 \$

6.8% Autres organismes du gouvernement provincial ..... 865 378 \$

4.6% Dons ..... 33 120 \$

3.3% Revenu de location ..... 422 850 \$

3.0% Amortissement d'apports reportés affectés aux immobilisations ..... 336 732 \$

2.6% Gouvernement fédéral ..... 5 280 \$

0.8% Conseil d'administration des services sociaux du district de Cochrane ..... 48 232 \$

0.3% Intérêts et autres revenus ..... 386 863 \$

**Total 12 782 696 \$**



Gestion de cas, counseling et traitement en santé mentale et intervention en cas de crise ..... 4 971 817 \$

Équipe de traitement communautaire dynamique ..... 166 475 \$

Clinique communautaire de santé mentale ..... 96 091 \$

Intervention précoce en cas de psychose ..... 423 912 \$

Soutien au tribunal de la santé mentale ..... 285 472 \$

Services psychogériatriques ..... 480 607 \$

Traitements des dépendances ..... 918 495 \$

Logement ..... 744 130 \$

Promotion de la santé et éducation connexe ..... 160 146 \$

Location commerciale ..... 1 200 971 \$

Lutte contre la violence faite aux femmes ..... 1 047 254 \$

**Total 12 693 538 \$**

### Merci à nos commanditaires

Financé par :



ExpertechAutoInc.  
SERVICE & REPAIR



#### Ride Don't Hide

##### Commanditaires Bronze:

- St-Cyr and Associates
- Alex MacIntyre & Associates
- Marsh Bay Resorts

##### Commanditaires en nature

- Pettenuzzo's Independent Grocer
- BDR Drug Mart, Foodland
- Béliste La source du sport
- McDonald's

- RBC
- Tim Horton's
- B&R Enviro Services
- Yves Prime Cut Meats
- TGB Enterprises
- The Town of Kirkland Lake

### Contactez-nous

#### CMHA Succursale Cochrane-Timiskaming

Bureau Timmins  
330 Second Avenue, Suite 201

Timmins, ON P4N 8A4

Téléphone : 705-267-8100

Bureau Kirkland Lake  
5 Kirkland Street East

Kirkland Lake, ON P2N 1N9

Téléphone : 705-567-9596

Bureau New Liskeard  
P.O. Box 249

310 Whitewood Avenue

New Liskeard, ON P0J 1P0

Téléphone : 705-647-4444

Site web : cmhact.ca

Facebook : CMHA | Twitter : @CMHA\_SM



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Cochrane-Timiskaming