



RECOVERY: MAKING A DIFFERENCE



Canadian Mental
Health Association
Cochrane Timiskaming
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Cochrane Timiskaming
La santé mentale pour tous

ANNUAL REPORT 2014/2015

MAKING A DIFFERENCE

CMHA-CT is championing a service delivery model that puts the person at the centre of the system, making recovery the goal of mental health services and treatments. By evolving our services, managing the way we train our health professionals, and advancing engagement activities we create a better system in this new era of administering mental health services. This system has the capacity to ***make a significant difference*** in the lives of those living with mental illness.



Canadian Mental
Health Association
Cochrane Timiskaming
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Cochrane Timiskaming
La santé mentale pour tous



Design: OvertheAtlantic.com (Canada)
Project Lead: Joseph Mansourian
Creative Director: Julien Chaput RGD
Project Manager: Jana Van de Rydt
Client Representatives: Clark MacFarlane, Andreamne Denis
Editor: Andreamne Denis

CMHA Cochrane Timiskaming Branch
Administrative Office
330 Second Ave., Suite 201
Timmins, Ontario, P4N 8A4

Phone: 705.267.8100
Fax: 705.268.8742

Message from the Executive Director and the Board Chair

It has been another rewarding year at the Canadian Mental Health Association Cochrane-Timiskaming Branch. We continue to support people living with mental illness through evidence-based programs and services, by raising awareness in our communities and helping people see past the mental illness diagnosis to the person. The stories found in this report highlight the work we do and are a testimony to the impact our efforts have made in the District of Timiskaming and the Timmins area.

CMHA Cochrane-Timiskaming continues to adopt the Recovery Approach and implement our new recovery oriented service delivery model. This past year has been transformative for the organization and the work accomplished is moving us towards implementation of this innovative model. Our recovery values of hope, strength, growth, relationships, choice and the person are an integral part of the work we do at CMHA-CT. The year ahead is promising to be both exhilarating and challenging. We believe the CMHA-CT team will continue to grow and their work will exceed high quality service delivery to people living with mental illness in our communities.

CMHA Cochrane-Timiskaming is proud to continue building connections with community partners which result in innovative programs and activities to best serve people in our region. CMHA Cochrane-Timiskaming participates at several community planning tables and has developed partnerships all focused on building capacity within our communities. We look forward to furthering these relationships and developing new ones in the upcoming year.

Clark MacFarlane
Executive Director

Catherine Simunovic
Board Chair



**“WE CONTINUE TO
SUPPORT PEOPLE LIVING
WITH MENTAL ILLNESS...”**

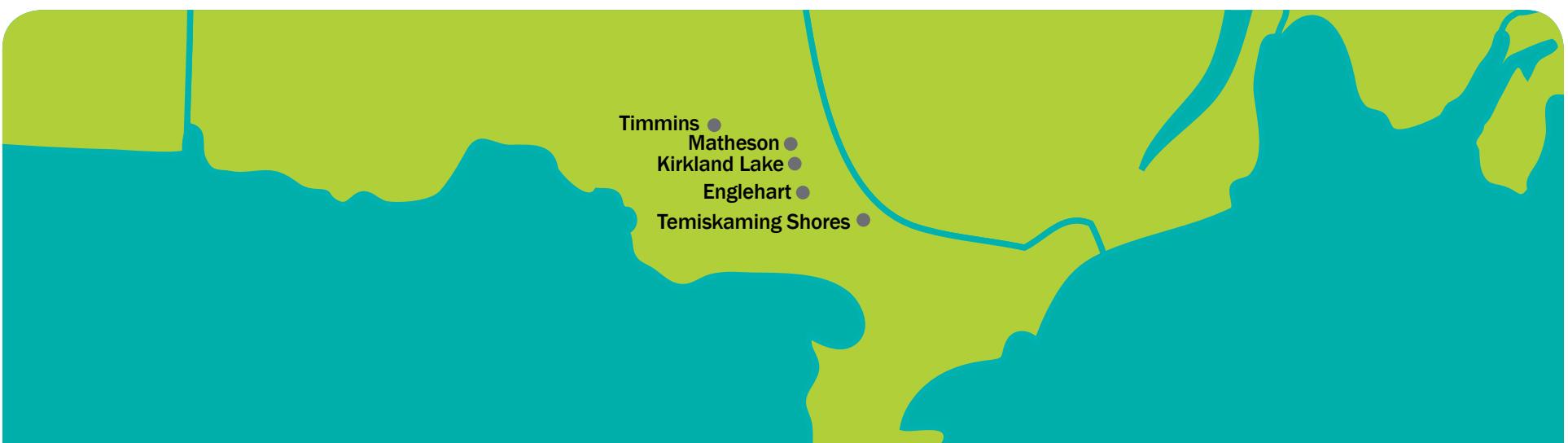
About CMHA Cochrane-Timiskaming

The CMHA Cochrane-Timiskaming is a value-based agency belonging to a national organization comprising **125 branches** and is affiliated with a provincial network of **35 branches**. The National Office and Ontario Division provide Branches with advocacy information, lobbying updates, social policy/ research, and legislation proposals regarding mental health.

The CMHA Cochrane-Timiskaming is an incorporated charitable organization under the management of a volunteer Board of Directors. CMHA Cochrane-Timiskaming receives funding from the Ministry of Health and Long Term Care, the North East Local Health Integrated Network, the Ministry of Community and Social Services, the Ministry of Children and Youth Services, the Ministry of the Attorney General, the United Way Cochrane-Timiskaming, donations and fundraising events. Specific one-time grants have also been received from the Ontario Trillium Foundation, the Ministry of Northern Development and Mines, the Ontario Women's Foundation, and various other provincial and federal funding bodies. The Branch has been designated under the French Language Services Act since 1992.

6

Catchment Area



Vision

A community that embraces mental health as a key to well being

Mission

The Mission of the CMHA Cochrane-Timiskaming Branch is to help people living with, and touched by, mental illness by providing the supports and services needed on their journey to happy and fulfilling lives, while educating and advocating for a caring community where everyone belongs.

Values

Acceptance: We are a welcoming organization that provides hope to everyone.

Compassion: We conduct ourselves in a compassionate, consistent and reliable manner.

Accessibility: We provide appropriate linguistic, cultural, geographic and physically accessible services.

Accountable: We are fully accountable to all stakeholders.

Confidentiality: We ensure confidentiality and the protection of personal information.

Collaboration: We build strong relationships with all stakeholders using the principles of integrity, respect and dignity.

Quality: we continually develop quality services and relationships through education, new approaches and leading practices.

Board of Directors 2014-2015

Catherine Simunovic
Board Chair

Albert McMillan
1st Vice Chair

Richard Witty
2nd Vice President

Elizabeth Reid
Treasurer

Jennifer Huggins
Member of the Executive at Large

Norm Bolduc

Peggy Claveau

Kelly Killins

Janice Ranger

Sylvia Siemens



**A COMMUNITY
THAT EMBRACES
MENTAL HEALTH AS A
KEY TO WELL BEING.**

2014-2015 Highlights

Experitech Auto BBQ Fundraiser

Experitech Auto Inc. in Timmins hosted its 3rd Annual Charity BBQ on June 20th, 2014. For the second year in a row, Experitech Auto donated all the funds generated from the BBQ and Car Wash to CMHA Cochrane—Timiskaming. The funds from this fun event go towards special activities for CMHA service recipients.



The money raised allowed CMHA to host another successful fishing day in July of 2014. Fishing equipment, snacks and lunch were provided to the participants, who thoroughly enjoyed their day out at the lake! The funds from the BBQ also supported the Growing 4 Life project in Timmins. This community garden supports social connections and a variety of skills. Journaling is used with participants to chart their moods during the growing season. The group hosts a luncheon in the fall to celebrate their work and highlight the harvest season.

Thank you to Experitech Auto Inc. for their continued support of mental health in our community!

Woman Abuse Prevention Month Video

The month of November is the “Woman Abuse Prevention Month” in Ontario and the Timmins and area Violence Against Women Tri-Agency Collaboration has created a video as part of an innovative public education and awareness campaign.

The goal of this campaign is to engage men in recognizing that they play a key role in eliminating violence against women. Considering that most perpetrators of intimate partner abuse and sexual assault are men, we need to consider violence against women as a man’s issue, not as a “woman’s issue” as is traditionally thought.

The focus of this year’s campaign targets the sexist attitudes and behaviours that women experience on a daily basis. We denounce sexism as we recognize that it consists one of the many manifestations of the oppression that women still experience today.

In this fight, we demand and need men to commit to help putting an end to sexism.

To view the video created by the Violence Against Women Tri-Agency Collaboration, visit:
<https://www.youtube.com/watch?v=dKnqzllUDgI>

Ice Fishing on Lake Temiskaming



Lake Temiskaming is as popular in the winter months as it is during the warmer seasons. In February of 2015, a committee made up of individuals representing various community service providers, spearheaded by CMHA, held a day of ice fishing on beautiful Lake Temiskaming in New Liskeard. The group was looking to develop community partnerships and networks, increase community awareness of services available, promote healthy bonding, reduce barriers to approaching community service providers, reduce stigma, offer activities that increase comfort and participation with all of our services, and have staff from various organizations seen in a more approachable, less formal environment. There was an added focus to reach men within the community by incorporating learnings from the “My Dad Matters” workshop.

Although the weather was not ideal, the day was a success! About 30 people enjoyed the activities, including a BBQ, healthy snacks, prizes and giveaways.

2014-2015 Highlights

Early Psychosis Intervention Youth Group

Human connection and social interactions are vital to the sustainability of mental health. The Early Intervention Psychosis (EIP) Program is designed to provide services to young people aged 16-35 who are experiencing their first episode of psychosis. Through the EIP Program, individuals learn to navigate the health care system in order to receive the best care and treatment possible. At CMHA Cochrane-Timiskaming, the EIP Program also offers social interaction opportunities through a youth group. This group offers support and guidance surrounding the fears associated with psychosis, which allows people to live a meaningful life.



This group began with two young individuals, linked together through the EIP Program as a way to share their stories and build social supports. The group grew quickly and is now made up of 18 regular members. The members gather weekly for various activities including music, art, crafts, movies, program discussions and more.

Meal preparation is a key component of the EIP Youth Group. The participants learn and share cooking skills and nutritional knowledge while preparing meals that they share together.

This EIP Youth Group builds on individuals' strengths. Many activities revolve around various art forms as the participants present with immense creativity and talent. By sharing their talents and learning new skills, the members are building confidence and translating these skills into everyday life. Initiatives such as the EIP Youth Group have a lasting impact on members, including reduced risk of social isolation, anxiety and depression.

Art and Soul Retreat

The Art and Soul Retreat is an annual gathering for members of Intrepid Place and Northern Star. In the fall of 2014, participants gathered at the Silver Birches camp, near Kirkland Lake for the third annual Art and Soul Retreat.

The campers had the opportunity to participate in various activities like hiking, canoeing, writing, playing music, signing and more. There is no better to describe the event than through the words of the campers...

Art and Soul

Soft breezes, swaying trees
Sand in toes, Art and Soul
Dancing, Laughing, Eating Learning
Playing, Watching, Art and Soul

Painting, Drumming, Arts & Crafts
Nearly supper, Time passed too fast.
Many people coming together
Lots of walking, sunny weather

Happy faces, Many places
Hearts a pumpin', Dancing & Jumpin'
Art and Soul makes me feel whole
Troubles and Woes, Oh How They Go
At Good ole Art and Soul

Thank you for the wonderful time.
Heals my Soul and cleansed my mind.

-Tery Lee

The brisk waves hit the back of my legs
It cools me almost instantly.
My smile reflects the water

Silver Birches sway in the wind,
There is a vulnerability about them.
Are they saying hello to me?
I want to hug them + say I understand.

"Stand by Me" is playing on the radio,
And I know I'm among friends.
For this is the first day of Art and Soul
And the "only Light I see" is in all of us.

-Sharon M

THE JOURNEY TO A HAPPY AND FULFILLING LIFE BEGINS AT CMHA.

In Memoriam

Peter Birnie 1949-2014

The Canadian Mental Health Association Cochrane Timiskaming Branch would like to recognize the significant contributions of Peter Birnie to mental health services in our community and throughout the province. Mr. Peter Birnie was an important supporter and advocate of the community of Temiskaming Shores. More specifically, Mr. Birnie was committed to improving the lives of individuals living with mental illness. He envisioned a community where stigma related to mental illness no longer exists and where individuals struggling with mental health issues are able to access high quality programs and services through community service providers.

Mr. Birnie played an important role in the reform of mental health services in Ontario, from the institutionalization of individuals struggling with mental illness towards a system where services are made available in the community through agencies such as the Canadian Mental Health Association. He chaired the Provincial and the Northeast Mental Health Implementation Task Groups, which were created to inform and provide recommendations to the Ministry of Health and Long Term Care on the mental health system reform. As Chairman of these Task Groups, Peter charted a new course for the delivery of mental health services in Ontario that encouraged respect and dignity for families through community-based services.

In December 2006, Peter Birnie approached the Canadian Mental Health Association Cochrane Timiskaming Branch with the idea of holding an art show and auction to raise funds for the organization. The funds raised would help eliminate stigma associated with mental illness through education and awareness programs. Mr. Birnie created the corporation "We All Belong Inc." of which he was the Lead Visionary and main funder.

The We All Belong Charity Art Show and Auction was held in June 2007, in conjunction with the 100th anniversary of Wabi Iron and Steel Corporation. Many local artists showcased their work at the event, which was a resounding success, with over \$10,000 raised and donated to the Canadian Mental Health Association Cochrane Timiskaming Branch for public education programs in the community.

Mr. Birnie lived a full and meaningful life. Let us continue his work towards a caring community for all.

Statistics

Mental Health Programs

Funded by Northeast Local Health Integration Network

Number of individuals served: 2291

Number of face to face visits: 28,712

Number of telephone visits: 11,800

Primary Care

Funded by Ministry of Health and Long Term Care

Number of individuals served: 142

Number of face to face visits: 918

Number of telephone visits: 237

Transitional Housing Support Program

Number of individual Women Served: 50

Number of Transitional Plans for Women: 50

Community Outreach Program

Number of Individual Women Served: 35

Number of Counselling Hours: 275.5

Child Witness Program

Number of Individual Women Served: 20

Number of Individual Children Served: 31

Violence Against Women Programs

Funded by the Ministry of Community & Social Services

Tranquility House Women's Shelter

Number of individual Women served: 50

Number of Children / Dependents Served: 29

Number of Crisis / Information Calls: 256

Number of Safety Plans for Women: 97



**BEING COMPASSIONATE AND
RELIABLE ARE KEY TO
CMHA'S CONTINUED SUCCESS.**

Independent Auditor's Report

To the Members of Canadian Mental Health Association – Cochrane Timiskaming Branch:

The accompanying summary financial statements, which comprise the summary statement of financial position as at March 31, 2015 and the summary statement of operations for the year then ended, are derived from the audited financial statements of the Canadian Mental Health Association - Cochrane Timiskaming Branch for the year ended March 31, 2015. We expressed a qualified audit opinion on those financial statements in our report dated June 17, 2015.

The summary financial statements do not contain all the disclosures required by Canadian accounting standards for not-for-profit organizations. Reading the summary financial statements, therefore, is not a substitute for reading the audited financial statements of Canadian Mental Health Association – Cochrane Timiskaming Branch.

Management's Responsibility for the Summary Financial Statements

Management is responsible for the preparation of a summary of the audited financial statements in accordance with Canadian accounting standards for not-for-profit organizations.

Auditor's Responsibility

Our responsibility is to express an opinion on the summary financial statements based on our procedures which were conducted in accordance with Canadian Auditing Standard (CAS) 810, "Engagements to Report on Summary Financial Statements."

Opinion

In our opinion, the summary financial statements derived from the audited financial statements of the Canadian Mental Health Association – Cochrane Timiskaming Branch for the year ended March 31, 2015 are a fair summary of those financial statements. The summary financial statements require qualification to the equivalent extent as the audited financial statements of Canadian Mental Health Association - Cochrane Timiskaming Branch for the year ended March 31, 2015.

Our qualification is stated in our qualified audit opinion in our report dated June 17, 2015. In common with many charitable organizations, the organization derives revenue from fundraising and donations, the completeness of which is not susceptible of satisfactory audit verification. Accordingly, our verification of these revenue was limited to the amount recorded in the records of the organization, and we were not able to determine whether any adjustments might be necessary to fundraising or donations, excess of revenues over expenses, current assets, and net assets. Our qualified opinion states that, except for the effects of the described matter, the financial statements present fairly, in all material respects, the financial position of the Canadian Mental Health Association – Cochrane Timiskaming Branch as at March 31, 2015 and the results of its operations and its cash flow for the year then ended in accordance with Canadian accounting standards for not-for-profit organizations.

Timmins, Ontario

June 17, 2015

Ross Pope LLP

Chartered Professional Accountants
Licensed Public Accountants

Statement of Financial Position

as at March 31

	2015	2014
ASSETS		
CURRENT ASSETS		
Cash	\$ 2,139,613	1,784,674
Funding receivables	368,000	370,419
Prepaid expenses	216,748	241,510
Sundry receivables	161,977	67,466
	2,886,338	2,464,069
FIXED ASSETS	5,475,628	5,801,325
RESTRICTED CASH - FUNDRAISING	8,807	1,692
RESTRICTED CASH - DENISON PLACE	66,895	64,705
	\$ 8,437,668	\$ 8,331,791
LIABILITIES		
CURRENT LIABILITIES		
Accounts payable and accrued liabilities	\$ 1,542,273	\$ 1,324,604
Government remittances payable	84,624	83,418
Deferred funding	158,560	179,308
Due to funding entities	429,407	282,272
Current portion of long-term debt	17,309	16,896
	2,232,173	1,886,498
LONG-TERM DEBT	154,630	171,939
DEFERRED CONTRIBUTIONS	4,494,676	4,774,206
	6,881,479	6,832,643
NET ASSETS		
Denison Place - restricted capital reserve	66,894	64,704
Denison Place - surplus	29,287	27,649
Undistributed fundraising	8,807	1,692
Restricted fundraising	8,400	11,200
Reserve - Recovery Housing Program - capital repairs	5,000	5,000
Reserve - capital repairs	519,771	480,000
Unrestricted net assets	918,030	908,903
	1,556,189	1,499,148
	\$ 8,437,668	\$ 8,331,791

Statement of Operations

Years ended March 31

	2015 BUDGET	2015 ACTUAL	2014 ACTUAL
REVENUE			
Local Health Integrated Network funding	\$ 10,013,029	\$ 9,953,029	\$ 9,152,640
MOHLTC operating funding	563,260	563,563	508,118
MCSS/MCYS funding	785,334	809,293	794,934
MOHLTC One time funding	-	38,389	-
Paymaster	-	-	32,106
Other funding	62,771	67,021	101,872
Client fees	33,462	10,109	11,327
Recoveries from external sources	610,000	682,558	715,142
Donations	13,700	25,570	58,597
Miscellaneous revenue	71,752	99,678	102,269
Federal funding	-	1,220	7,449
Deferred contributions	387,574	343,235	397,934
	12,540,882	12,592,665	1,882,388
EXPENSES			
Staff salaries and purchased services	5,981,93	5,765,888	5,525,883
Benefit contributions	1,324,610	1,175,267	1,210,471
Sessional fees	132,495	31,307	8,862
MD-Fee for service	414,900	347,879	360,879
Supplies	172,020	208,360	198,279
Travel	276,139	298,218	259,979
General	454,222	631,938	666,230
Equipment	94,200	119,354	155,159
Contracted Out	1,937,907	1,937,904	1,511,478
Building occupancy	1,308,623	1,313,281	1,273,094
Amortization	426,922	402,727	414,319
	12,523,970	12,232,122	11,584,633
EXCESS OF REVENUE OVER EXPENSES, BEFORE UNDERTONED			
	16,912	360,543	297,755
Due to MCSS-MYCS	-	-	(8,597)
Due to the MOHLTC	-	(106,542)	(25,650)
Due to the LHIN	-	(157,097)	(57,921)
Deferred donations	-	(5,087)	(126,981)
Due to CMHA Sudbury	-	(5,000)	-
	-	(273,762)	(219,149)
EXCESS OF REVENUE OVER EXPENSES	\$ 16,912	\$ 86,817	\$ 78,606

Canadian Mental Health Association

Cochrane Timiskaming Branch

330 Second Avenue, Suite 201

Timmins, ON, P4N 8A4

Ph: 705.267.8100

Fx: 705.268.8742

e-mail: cmhatim@cmhact.ca

cmhact.ca



**United Way
Centraide**



Supported by:

Design: OvertheAtlantic.com (Sudbury, Canada)

© Copyright 2015 . Cochrane Timiskaming Branch of the Canadian Mental Health Association.



LE RÉTABLISSEMENT –

ÇA FAIT LA DIFFÉRENCE



Canadian Mental
Health Association
Cochrane Timiskaming
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Cochrane Timiskaming
La santé mentale pour tous

RAPPORT ANNUEL DE 2014/2015

Ça fait la différence

L'ACSM-CT développe un modèle de services qui place la personne au cœur du système et où les services de santé mentale ont comme objectif le rétablissement de cette personne. En transformant nos services, la façon dont nous formons nos professionnels et en offrant d'autant plus d'activités d'engagement, nous participons à une nouvelle ère de prestation de services de santé mentale. Ce système offre ***l'opportunité de faire une différence*** importante dans la vie des gens vivant avec une maladie mentale.



Canadian Mental
Health Association
Cochrane Timiskaming
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
Cochrane Timiskaming
La santé mentale pour tous

Conception : OvertheAtlantic.com (Canada)

Chef de projet : Joseph Mansourian

Directeur de conception : Julien Chaput RGD

Gestionnaire de projet : Jana Van de Rydt

Représentants du client : Clark MacFarlane, Andreanne Denis

Éditrice : Andreanne Denis

ACSM Filiale Cochrane Timiskaming

Bureau administratif

330 avenue Second , bureau 201
Timmins, Ontario, P4N 8A4

Téléphone : 705.267.8100

Télécopieur : 705.268.8742

Un message de notre Directeur Général et de la Présidente du Conseil d'administration

Cette année fut enrichissante à l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Cochrane-Timiskaming. Nous continuons à épauler les gens vivant avec une maladie mentale à travers des programmes fondés sur des données probantes, en conscientisant nos communautés et en aidant les gens à voir la personne derrière le diagnostic d'une maladie mentale. Les histoires recueillies dans ce rapport soulignent nos efforts et témoignent notre impact à travers le District du Timiskaming et dans la région de Timmins.

L'ACSM Cochrane-Timiskaming continue à adopter une nouvelle approche et à implémenter un modèle de service axé sur le rétablissement. Cette dernière année a apporter plusieurs transformations à l'organisme et le travail accompli nous fait cheminer vers la mise en œuvre de ce modèle de prestation de services innovateur. Nos valeurs de rétablissement, soit l'espoir, la force, le développement, les liens, les choix et la personne sont au cœur de notre travail à l'ACSM-CT. L'année à venir sera à la fois excitante et ardu. Nous sommes certains que l'équipe de l'ACSM-CT continuera à grandir et que leur travail dépassera un haut niveau de qualité de services pour les gens touchés par la maladie mentale dans nos communautés.

L'ACSM Cochrane-Timiskaming est fière de continuer à bâtir des liens avec nos partenaires communautaires, qui nous mènent vers le développement de programmes et activités innovatrices afin de mieux servir les gens dans notre région. L'ACSM Cochrane-Timiskaming participe à plusieurs groupes de planification et a développé des partenariats axés sur le développement de capacité dans nos communautés. Nous espérons poursuivre ces liens et en développer de nouveaux dans l'année à venir.

Clark MacFarlane
Directeur Général

Catherine Simunovic
Présidente du Conseil d'administration



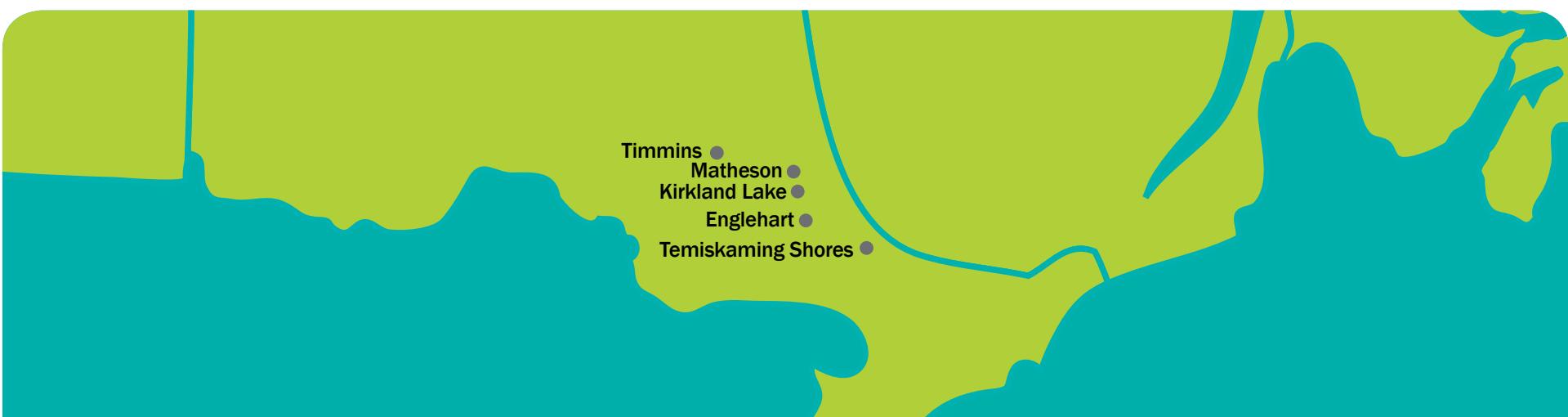
**“UN HAUT NIVEAU DE
QUALITÉ DE SERVICES POUR
LES GENS TOUCHÉS PAR
LA MALADIE MENTALE ...”**

À propos de l'ACSM Cochrane Timiskaming

L'ACSM-CT est un organisme fondé sur les valeurs faisant partie d'un réseau de **120 filiales** qui est associé à un réseau provincial de **35 filiales**. Le Bureau national et la Division ontarienne offrent aux diverses filiales des renseignements sur la défense des intérêts, les dernières activités de lobbying, les politiques sociales et la recherche dans le domaine ainsi que les propositions législatives sur la santé mentale et les maladies mentales.

L'ACSM-CT est un organisme de bienfaisance constitué en société régi par un conseil d'administration bénévole. L'ACSM-CT reçoit des fonds du ministère de la Santé et des Soins de longue durée, du ministère des Services sociaux et communautaires, du ministère des Services à la collectivité, à la famille et à l'enfance et du ministère du Procureur général. Elle reçoit également des dons de Porcupine United Way et des fonds provenant d'activités de collecte de fonds. Elle a même parfois obtenu des subventions ponctuelles de la part de la Fondation Trillium de l'Ontario, du ministère du Développement du Nord, des Mines et des Forêts, de la Direction générale de la condition féminine et d'autres bailleurs de fonds à l'échelle provinciale et fédérale. La filiale a été désignée en vertu de la Loi sur les services en français (projet de loi 8) depuis 1992.

Région desservie par la filiale



Vision

Une communauté qui adopte la santé mentale comme une clé au bien-être.

Mission

La mission de l'ACSM de la filiale de Cochrane Timiskaming est d'aider les gens qui vivent de près ou de loin avec la maladie mentale en leur fournissant le soutien et les services dont ils ont besoin pour continuer de vivre une vie heureuse et comblée, tout en offrant une éducation et en préconisant une communauté d'entraide dans laquelle tous font partie.

Valeurs

Acceptation : Nous sommes un organisme accueillant qui donne de l'espoir à tous.

Compassion : Nous nous comportons avec compassion, rigueur et fiabilité.

Accessibilité : Nous fournissons des services appropriés et accessibles, et ce, tant au point de vue de la langue, de la culture, de la géographie et de la condition physique.

Responsabilité : Nous rendons entièrement compte à tous nos intervenants.

Confidentialité : Nous assurons la confidentialité et la protection des renseignements personnels.

Collaboration : Nous établissons des relations solides avec tous les intervenants grâce à des principes d'intégrité, de respect et de dignité.

Qualité : Nous développons continuellement des services et des relations de qualité au moyen de l'éducation, de nouvelles approches et de pratiques exemplaires.

Conseil d'administration 2014-2015

Catherine Simunovic
Présidente

Albert McMillan
Premier vice-président

Richard Witty
Deuxième vice-président

Elizabeth Reid
Trésorière

Jennifer Huggins
Membre de l'exécutif

Norm Bolduc

Peggy Claveau

Kelly Killins

Janice Ranger

Sylvia Siemens



Points saillants 2014-2015

Barbecue de bienfaisance par Expertech Auto Inc.

Le troisième barbecue de bienfaisance annuel d'Expertech Auto Inc. a eu lieu le 20 juin 2014. Expertech Auto Inc. a remis les fonds amassés à la filiale Cochrane-Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale pour la deuxième année consécutive. Ces fonds sont dirigés vers des activités spéciales pour les clients de l'ACSM à Timmins.



Ces argents ont permis à l'ACSM d'organiser une activité de pêche pour les clients en juillet 2014. Du matériel de pêche, une collation et un dîner ont été offert aux participants, qui ont tous bien apprécié cette belle journée! Ces fonds ont également aidé à supporter le projet de jardins communautaires à Timmins. Ce projet encourage le développement de liens sociaux et des compétences de vie. Les clients qui participent au jardin tiennent un journal tout au long de la saison afin de suivre leur développement personnel et les effets du jardinage sur leur humeur.

Merci à Expertech Auto Inc. pour le soutien qu'ils continuent à démontrer envers la santé mentale dans notre communauté!

Vidéos pour le Mois de prévention de la violence faite aux femmes

Le mois de novembre est le Mois de prévention de la violence faite aux femmes en Ontario. Le partenariat entre les trois agences de services de la violence faite aux femmes dans la région de Timmins a créé une vidéo dans le cadre de leur campagne de sensibilisation et d'éducation publique.

Le but de cette campagne était d'engager les hommes à reconnaître leur rôle afin d'éliminer la violence faite aux femmes. Étant donné que la plupart des auteurs de violence dans les relations intimes sont des hommes, il nous faut reconnaître que la prévention de la violence faite aux femmes n'est pas une question propre aux femmes.

L'objectif de cette campagne est de porter attention aux gestes et attitudes sexistes dont les femmes font face quotidiennement. En dénonçant le sexism, la campagne reconnaît ce dernier comme une des maintes manifestations de l'oppression que les femmes expérimentent toujours.

Les hommes doivent s'engager dans cette lutte.

Pour visionner la vidéo, veuillez suivre ce lien :
<https://www.youtube.com/watch?v=dKnqzIIUDgI>

La pêche sur glace sur le lac Temiskaming



Le lac Temiskaming est aussi populaire durant les mois d'hiver que lors de la saison chaude. En février 2015, l'ACSM a mené un comité de représentants de pourvoyeurs de services communautaires afin d'organiser une journée de pêche sur glace sur le lac Temiskaming à New Liskeard.

Le comité avait comme objectifs de développer des réseaux et partenariats communautaires, promouvoir les services disponibles dans la communauté, promouvoir un mode de vie sain, réduire les obstacles à l'accès de services, réduire la stigmatisation en plus d'offrir des activités où les participants ont la chance d'interagir avec les intervenants dans un environnement décontracté. Les hommes dans la communauté ont été identifié comme groupe cible par le comité en incorporant des concepts de l'atelier My Dad Matters.

Malgré le fait que la température n'était pas idéale, la journée fut un franc succès! Environ 30 participants se sont déplacés pour les activités, un dîner barbecue, une collation santé et des prix.

Points saillants 2014-2015

Groupe jeunesse d'intervention précoce en cas de psychose

Les liens interpersonnels et les interactions sociales sont essentiels au maintien de la santé mentale. Le groupe jeunesse d'intervention précoce en cas de psychose vise à offrir des services aux personnes âgées entre 16 et 35 ans qui vivent leur premier épisode de psychose. Le programme aide ces personnes à apprendre à naviguer le système de soins de santé afin de recevoir les services dont ils ont besoin. À l'ACSM Cochrane-Timiskaming, le groupe de jeunesse offre aussi la chance de participer à des activités sociales. Ce groupe offre soutien et conseils autour des craintes reliées aux premiers épisodes de psychose. Ce soutien permet aux participants de vivre une vie bien remplie.



Le groupe jeunesse s'est formé à partir de deux personnes, liées ensemble à travers le programme d'intervention précoce en cas de psychose afin qu'ils puissent partager leurs histoires et élargir leur système de soutien social. Le groupe s'est rapidement agrandi et compte maintenant plus de 18 membres. Ces jeunes se rencontrent à chaque semaine afin de profiter de plusieurs activités, tels que la musique, les arts, le bricolage, les films, des conversations au sujet du programme et encore plus. La préparation de nourriture est une composante clé de ce groupe. Les participants ont la chance de développer leurs compétences dans la cuisine et d'en apprendre plus sur la bonne nutrition. Enfin, les plats préparés sont ensuite partagés avec le groupe.

Ce groupe est fondé sur les forces des jeunes qui y participent. Plusieurs activités sont reliées aux arts puisque les participants sont très créatifs et talentueux. En partageant leurs talents et en développant de nouvelles aptitudes, les membres de ce groupe augmentent leur confiance et ont la chance de partager ces compétences dans la vie de tous les jours. Des initiatives telles que celle-ci ont un effet durable sur les participants, tels que réduire le risque d'isolation sociale, d'anxiété et de dépression.

Retraite Art and Soul

Art and Soul est une retraite annuelle pour les membres de la Place Intrépide et de Northern Star. À l'automne 2014, les participants à la retraite se sont rencontrés au camp Silver Birches, près de Kirkland Lake, pour la troisième édition annuelle de Art and Soul.

Les campeurs ont eu la chance de participer à plusieurs activités, telles que des excursions dans la nature, canotage, écriture créative, arts visuels, musique et encore plus. Il n'y a pas meilleure façon de décrire cet événement qu'à travers les mots des campeurs...

Art and Soul

Soft breezes, swaying trees

Sand in toes, Art and Soul

Dancing, Laughing, Eating Learning

Playing, Watching, Art and Soul

Painting, Drumming, Arts & Crafts

Nearly supper, Time passed too fast.

Many people coming together

Lots of walking, sunny weather

Happy faces, Many places

Hearts a pumpin', Dancing & Jumpin'

Art and Soul makes me feel whole

Troubles and Woes, Oh How They Go

At Good ole Art and Soul

The brisk waves hit the back of my legs

It cools me almost instantly.

My smile reflects the water

Silver Birches sway in the wind,

There is a vulnerability about them.

Are they saying hello to me?

I want to hug them + say I understand.

"Stand by Me" is playing on the radio,

And I know I'm among friends.

For this is the first day of Art and Soul

And the "only Light I see" is in all of us.

-Sharon M

Thank you for the wonderful time.

Heals my Soul and cleansed my mind.

-Tery Lee

**LE VOYAGE VERS UNE VIE
ÉPANOUISSANTE COMMENCE
À L'ACSM.**



En mémoire de...

Peter Birnie 1949-2014

L'Association canadienne pour la santé mentale aimeraient reconnaître les contributions importantes que M. Peter Birnie à apporter aux services de santé mentale dans la communauté et à travers la province. Le travail de M. Birnie dans le domaine de la santé mentale a bien su supporter et défendre la communauté de Temiskaming Shores. Plus spécifiquement, M. Birnie était engagé à améliorer la vie des gens vivant avec une maladie mentale. Il imaginait une communauté où la stigmatisation des maladies mentale n'existerait plus et où chacun pourrait accéder à des programmes et services de qualité à travers des services communautaires.

M. Birnie à jouer un rôle important dans la réforme des services de santé mentale en Ontario – d'un système d'institutionnalisation à un autre où les services de santé mentale sont disponibles dans la communauté à travers des agences comme l'Association canadienne pour la santé mentale. Il a présidé les Groupes de travail de mise en œuvre de santé mentale provincial et du nord-est, créés afin d'informer le Ministère de la santé et des soins de longue durée sur la réforme du système de santé mentale. En tant que président de ces groupes de travail, Peter a donné une nouvelle orientation pour la prestation de services de santé mentale en Ontario qui encourage le respect et la dignité pour tous à travers des services communautaires.

En décembre 2006, Peter Birnie a approché l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Cochrane-Timiskaming avec l'idée de tenir une exposition d'art afin d'amasser des fonds pour l'agence. Ces fonds iraient envers des initiatives encourageant l'élimination de la stigmatisation des maladies mentales par l'éducation de la communauté. M. Birnie a créé la corporation "We All Belong Inc.", de laquelle il était le principal visionnaire et bailleur de fonds.

L'exposition et la vente aux enchères d'art We All Belong Charity Art Show and Auction s'est déroulée en juin 2007, de concert avec l'anniversaire centenaire de Wabi Iron and Steel Corporation. Plusieurs artistes locaux ont eu la chance d'exposer leurs œuvres à cet événement. Le tout fut un franc succès, avec plus de \$10,000 en dons pour l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Cochrane-Timiskaming afin de supporter les programmes d'éducation publique.

M. Birnie a vécu une vie remplie et digne d'être vécue. Continuons son travail envers une collectivité bienveillante pour tous.

Statistiques

Programmes de santé mentale

Subventionnés par le Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est

Nombre d'individus desservis : 2291

Nombre de visites en personne : 28,712

Nombre de visites par téléphone : 11,800

Programme de soins primaires

Subventionné par le ministère de la Santé et des

Soins de longue durée

Nombre d'individus desservis : 142

Nombre de visites en personne : 918

Nombre de visites par téléphone : 237

Programmes de lutte contre la violence faites aux femmes

Subventionné par le ministère des Services sociaux et communautaires

Tranquility House – Maison d'hébergement pour femmes

Nombre de femmes desservies : 50

Nombre d'enfants/ personnes à charge desservis : 29

Nombre d'appels d'information ou de crise : 256

Nombre de plans de sécurité élaborés pour les femmes : 97

Programme de logement de transition

Nombre de femmes desservies : 50

Nombre de plans de transition élaborés pour les femmes : 50

Programme d'approche communautaire

Nombre de femmes desservies : 35

Nombre d'heures de counseling : 275.5

Programme enfants témoins

Nombre de femmes desservies : 20

Nombre d'enfants desservis : 31



**NOUS NOUS COMPORTONS
AVEC COMPASSION,
RIGUEUR ET FIABILITÉ.**

Rapport de l'Auditeur Indépendant

Avis aux membres de l'Association canadienne pour la santé mentale-filiale Cochrane Timiskaming

Les états financiers résumés ci-joints, qui comprennent l'état résumé de la situation financière au 31 mars 2015 et l'état résumé des résultats pour l'exercice clos à cette date sont tirés des états financiers audités du l'Association canadienne pour la santé mentale-filiale Cochrane Timiskaming pour l'exercice clos le 31 mars 2015. Nous avons exprimé une opinion avec réserve sur ces états financiers dans notre rapport daté du 17 juin 2015.

Les états financiers résumés ne contiennent pas toutes les informations requises par les normes comptables pour les organismes sans but lucratif. La lecture des états financiers résumés ne saurait par conséquent se substituer à la lecture des états financiers audités de l'association.

Responsabilité de la direction pour les états financiers résumés

La direction est responsable de la préparation d'un résumé des états financiers audités conformément aux normes comptables pour les organismes sans but lucratif.

Responsabilité de l'auditeur

Notre responsabilité consiste à exprimer une opinion sur les états financiers résumés, sur la base des procédures que nous avons mises en œuvre conformément à la Norme canadienne d'audit (NCA) 810, «Missions visant la délivrance d'un rapport sur des états financiers résumés».

Opinion

À notre avis, les états financiers résumés tirés des états financiers audités de l'Association canadienne pour la santé mentale-filiale Cochrane Timiskaming pour l'exercice clos le 31 mars 2015 constituent un résumé fidèle de ces états financiers. Cependant, les états financiers résumés comportent une anomalie équivalente à celle des états financiers audités de l'Association canadienne pour la santé mentale-filiale Cochrane Timiskaming pour l'exercice clos le 31 mars 2015.

Our qualification is stated in our qualified audit opinion in our report dated June 17, 2015. In common with many charitable organizations, the organization derives revenue from fundraising and donations, the completeness of which is not susceptible of satisfactory audit verification. Accordingly, our verification of these revenue was limited to the amount recorded in the records of the organization, and we were not able to determine whether any adjustments might be necessary to fundraising or donations, excess of revenues over expenses, current assets, and net assets. Our qualified opinion states that, except for the effects of the described matter, the financial statements present fairly, in all material respects, the financial position of the Canadian Mental Health Association – Cochran Timiskaming Branch as at March 31, 2015 and the results of its operations and its cash flow for the year then ended in accordance with Canadian accounting standards for not-for-profit organizations.

Timmins, Ontario

le 17 juin 2015

Ross Pope LLP

Comptables professionnels agréés
Expert-comptable autorisé

Bilan
au 31 mars

15

	2015	2014
ACTIF		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	\$ 2,139,613	1,784,674
Financement à recevoir	368,000	370,419
Dépenses payées d'avance	216,748	241,510
Autres comptes à recevoir	161,977	67,466
	2,886,338	2,464,069
IMMOBILISATIONS	5,475,628	5,801,325
ENCAISSE AFFECTÉS - PRÉLÈVEMENT DE FONDS	8,807	1,692
ENCAISSE AFFECTÉS - DENISON PLACE	66,895	64,705
	\$ 8,437,668	\$ 8,331,791
PASSIF		
PASSIF À COURT TERME		
Crediteurs et charges à payer	\$ 1,542,273	\$ 1,324,604
Comptes à payer au gouvernement	84,624	83,418
Financement différé	158,560	179,308
Dû aux gestionnaires	429,407	282,272
Tranche de la dette à long terme à moins d'un an	17,309	16,896
	2,232,173	1,886,498
DETTE À LONG TERME	154,630	171,939
APPORTS REPORTÉS	4,494,676	4,774,206
	6,881,479	6,832,643
ACTIFS NETS		
Réserve de capital affecté - Denison Place	66,894	64,704
Excédent - Denison Place	29,287	27,649
Prélèvement de fonds non-distribués	8,807	1,692
Prélèvement de fonds affectés	8,400	11,200
Réserve - programme Recovery Housing – pour réparations aux immobilisations	5,000	5,000
Réserve - réparations aux immobilisations	519,771	480,000
Actifs nets non-affectés	918,030	908,903
	1,556,189	1,499,148
	\$ 8,437,668	\$ 8,331,791

État des résultats
Exercices terminés le 31 mars

	2015 BUDGET (NON-VÉRIFIÉ)	2015 ACTUEL	2014 ACTUEL
REVENUS			
Financement du réseau local d'intégration des services de santé – RLISS			
	\$ 10,013,029	\$ 9,953,029	\$ 9,152,640
MSSL - financement de base	563,260	563,563	508,118
Financement du MSSC/MSE	785,334	809,293	794,934
Financement du MSSLD – non récurrent	-	38,389	-
Payeur	-	-	32,106
Autres sources de financement	62,771	67,021	101,872
Frais de clients	33,462	10,109	11,327
Recouvrement de sources externes	610,000	682,558	715,142
Dons	13,700	25,570	58,597
Divers	71,752	99,678	102,269
Subvention du gouvernement fédéral	-	1,220	7,449
Apports reportés	387,574	343,235	397,934
	12,540,882	12,592,665	1,882,388
DÉPENSES			
Salaires du personnel et achats de services			
	5,981,93	5,765,888	5,525,883
Contribution des charges sociales	1,324,610	1,175,267	1,210,471
Honoraires à la séance	132,495	31,307	8,862
MD-Frais pour services rendus	414,900	347,879	360,879
Fournitures	172,020	208,360	198,279
Frais de déplacement à l'exclusion du conseil d'administration	276,139	298,218	259,979
Générale	454,222	631,938	666,230
Équipement	94,200	119,354	155,159
Achats de services	1,937,907	1,937,904	1,511,478
Frais d'occupation	1,308,623	1,313,281	1,273,094
Amortissement	426,922	402,727	414,319
	12,523,970	12,232,122	11,584,633
EXCÉDENT DES REVENUS SUR LES DÉPENSES AVANT ÉLÉMENTS CI-DESSOUS			
	16,912	360,543	297,755
Somme due au MSSC/MSE	-	-	(8,597)
Somme due au MSSLD	-	(106,542)	(25,650)
Somme due au RLISS	-	(157,097)	(57,921)
Revenus reports	-	(5,087)	(126,981)
Somme due au CMHA Sudbury	-	(5,000)	-
	-	(273,762)	(219,149)
EXCÉDENT DES REVENUS SUR LES DÉPENSES	\$ 16,912	\$ 86,817	\$ 78,606

Association canadienne pour la santé mentale

Filiale Cochrane Timiskaming

330 avenue Second , bureau 201

Timmins, Ontario, P4N 8A4

Téléphone : 705.267.8100

Télécopieur : 705.268.8742

Courriel: cmhatim@cmhact.ca

cmhact.ca

Conception : OvertheAtlantic.com (Sudbury, Canada)

© 2015. Filiale Cochrane Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale.



**United Way
Centraide**



Financé par :