

Canadian Mental Health Association Cochrane-Timiskaming Annual Report 2016/2017



A Message from the Board Chair and Executive Director

In 2016/2017 we had the privilege of engaging 125 internal and external stakeholders to inform our new Strategic Plan that will guide us into 2019. Through the planning process, three strategic directions emerged that we, and our partners feel are imperative if we are to continue to offer innovative, high quality programs and services that support individuals on their journey towards recovery:

- Wrap high-quality services around those we serve
- Leverage quality improvement for impact
- Strengthen our resilience as an organization

The following stories highlight successes in offering services that meet the needs of people living with mental illness. These stories speak of resilience, perseverance as well as a commitment to offering quality services within the context of northern and rural communities.

2016-2017 Board of Directors

Catherine Simunovic – Board Chair
Richard Witty – First Vice Chair
Sylvia Siemens – Second Vice Chair
Elizabeth Reid – Treasurer
Sarah Stewart – Director at Large

Directors:
Norm Bolduc
Paul Crombeen
Kelly Killins
Janice Ranger

We would like to thank our funders, supporters, staff and those we serve for their continued dedication to creating communities where everyone belongs. It is through their support and efforts and the Canadian Mental Health Association Cochrane-Timiskaming Branch can continue to have a positive impact in our communities.



Catherine Simunovic
Catherine Simunovic
Board Chair



Clark MacFarlane
Clark MacFarlane
Executive Director

About CMHA Cochrane-Timiskaming

Vision:

A community that embraces mental health as a key to well being

Mission:

The Mission of the CMHA Cochrane-Timiskaming Branch is to help people living with, and touched by, mental illness by providing the supports and services needed on their journey to happy and fulfilling lives, while educating and advocating for a caring community where everyone belongs.

2016-2017 Board of Directors

Catherine Simunovic – Board Chair
Richard Witty – First Vice Chair
Sylvia Siemens – Second Vice Chair
Elizabeth Reid – Treasurer
Sarah Stewart – Director at Large

Directors:
Norm Bolduc
Paul Crombeen
Kelly Killins
Janice Ranger

Catchment area

Temiskaming Shores, Englehart, Kirkland Lake, Matheson, Timmins

2016-2017 Highlights

Ride Don't Hide

Riders braved the rain to support Ride Don't Hide in Kirkland Lake on June 26th, 2016!



Learn more about the program by visiting:
<https://www.youtube.com/watch?v=AT1cf0fNrFM&t=14s>

ACCESS Service in Timiskaming

ACCESS was developed in CMHA-CT's Timiskaming sites in response to a growing demand for services in both Temiskaming Shores and Kirkland Lake. ACCESS is a walk-in and call-in crisis service, combined with intake, to provide flexible services that people can access without an appointment and as needed. This service is also responsible for answering inquiries, receiving referrals from other agencies, and supporting families in dealing with mental health matters.

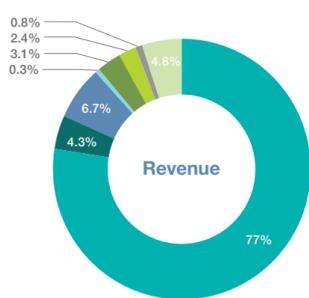
A team of five mental health and addictions workers, with at least one Francophone team member, staffs ACCESS. We have received good feedback on this service as it allows people to come in for support as needed, reducing barriers to accessing services. ACCESS has proven to be very successful in providing services to those who are in the pre-contemplative phase of addictions. ACCESS ensures that the individuals can receive services in a timely manner when they are ready to take action.

Family-to-Family Support Group

Offered in Kirkland Lake, the Family-to-Family Support Group provides help to family members, partners and friends of individuals who are struggling with mental health issues. By combining relevant education with principles of recovery, participants are better able to understand the challenges and benefits of being close to someone who lives with mental illness. The support group provides a common framework for people to better navigate the health care system, exercise resiliency in their everyday life and find opportunities to get in touch with their own feelings. Building relationships with family is important; especially within small and rural communities.

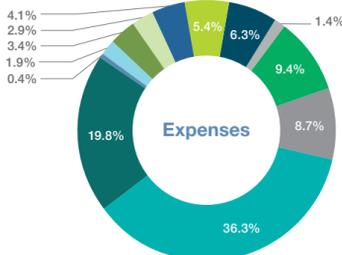


Finances



North East Local Health Integration Network	\$10,073,460
Ministry of Health and Long-Term Care	\$557,551
Other Provincial Government	\$863,459
Donations	\$40,398
Rental income	\$405,138
Amortization of deferred capital contributions	\$311,361
Federal government	\$3,150
District Social Service Administration Board	\$97,844
Interest and other income	\$621,498

Total **\$12,973,859**



Case Management, Mental Health Counselling & Treatment, Crisis Intervention	\$4,601,006
Assertive Community Treatment Teams	\$2,509,226
Community Mental Health Clinic	\$54,335
Early Psychosis Intervention	\$244,208
Mental Health Court Support	\$433,911
Social/Recreational, Peer Support	\$364,413
Psycho-geriatric services	\$516,669
Addictions Treatment	\$684,958
Housing	\$800,207
Health Promotion and Education	\$178,116
Commercial rental	\$1,192,762
Violence Against Women	\$1,103,182

Total **\$12,682,993**

The Independent Auditor's Report will be made available upon request.



Canadian Mental Health Association - Cochrane-Timiskaming

www.cmhact.ca | @CMHACochraneTimiskaming | @CMHACochraneTim

Timmins Office
330 Second Avenue, Suite 201
Timmins, ON P4N 8A4
Tel: 705-267-8100

Kirkland Lake Office
5 Kirkland Street East
Kirkland Lake, ON P2N 1N9
Tel: 705-567-9596

New Liskeard Office
P.O. Box 249
310 Whitewood Avenue
New Liskeard, ON P0J 1P0
Tel: 705-647-4444

Supported by:

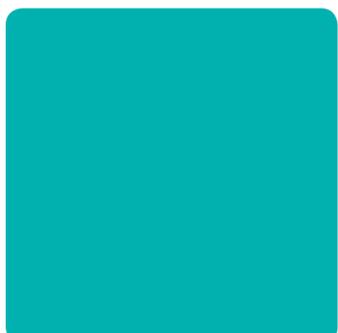


Ride Don't Hide Sponsors

- Bronze:**
- St-Cyr and Associates
 - Alex MacIntyre & Associates
 - Marsh Bay Resorts

In-kind supporters:

- Petteuzzo's Your Independent Grocer
- TGB Enterprises
- Tim Hortons'
- B&R Enviro Services
- Sutherland Printing
- BDR Drug Mart
- Lemon Drop Photo Shop
- Subway
- The Town of Kirkland Lake
- Connelly Communications
- Northstalgia Studios



Filiale de Cochrane-Timiskaming de l'Association canadienne pour la santé mentale

Rapport annuel 2016-2017



Un message de la présidente du conseil et du directeur général

En 2016-2017, nous avons eu le privilège de collaborer avec 125 intervenants à l'interne et à l'externe. Ceux-ci nous ont conseillés en ce qui a trait à notre nouveau plan stratégique qui nous mènera vers 2019. Au cours du processus de planification, nous avons dégagé, avec nos partenaires, trois orientations stratégiques à prendre si nous souhaitons continuer à offrir des programmes et des services innovateurs de haute qualité qui appuient les personnes dans leur processus de rétablissement :

- offrir des services de haute qualité adaptés à notre clientèle;
- mettre à profit l'amélioration de la qualité;
- renforcer notre résilience organisationnelle.

Les histoires suivantes soulignent les réussites dans l'offre de services répondant aux besoins des personnes ayant une maladie mentale. Elles témoignent de la résilience, de la persévérance et de l'engagement à offrir des services de qualité dans le contexte des communautés rurales et du Nord.

Nous tenons à remercier nos bailleurs de fonds, nos partisans, notre personnel et notre clientèle pour leur dévouement continu à la création de communautés où chacun a une place. C'est grâce à leur soutien et à leurs efforts que l'Association canadienne pour la santé mentale, filiale Cochrane-Timiskaming, peut continuer d'avoir une incidence positive dans nos communautés.

Conseil d'administration 2016-2017

Catherine Simunovic – Présidente
Richard Witty – Premier vice-président
Sylvia Siemens – Deuxième vice-président
Elizabeth Reid – Trésorière
Sarah Stewart – Membre de l'exécutif

Norm Bolduc
Paul Crombeen
Kelly Killins
Janice Ranger



Catherine Simunovic
Catherine Simunovic
Présidente du conseil



Clark MacFarlane
Clark MacFarlane
Directeur Général

À propos de l'ACSM Cochrane Timiskaming

Vision

Une communauté qui adopte la santé mentale comme une clé au bien-être.

Mission

La mission de l'ACSM de la filiale de Cochrane Timiskaming est d'aider les gens qui vivent s ou de loin avec la maladie mentale en leur fournissant le soutien et les services dont ils ont besoin pour continuer de vivre une vie heureuse et comblée, tout en offrant une éducation et en préconisant une communauté d'entraide dans laquelle tous font partie.

Conseil d'administration 2016-2017

Catherine Simunovic – Présidente
Richard Witty – Premier vice-président
Sylvia Siemens – Deuxième vice-président
Elizabeth Reid – Trésorière
Sarah Stewart – Membre de l'exécutif

Membre de l'exécutif :

Norm Bolduc, Paul Crombeen, Kelly Killins, Janice Ranger

Région desservie par la filiale:

Temiskaming Shores, Englehart, Kirkland Lake, Matheson, Timmins

Faits saillants

Ride Don't Hide

Les cyclistes ont bravé la pluie pour supporter Ride Don't Hide à Kirkland Lake le 26 juin, 2016!



Pour en apprendre plus sur ce programme, visitez:
<https://www.youtube.com/watch?v=AT1cf0fNrFM&t=14s>

Service ACCESS dans le Timiskaming

L'Association canadienne pour la santé mentale, filiale Cochrane-Timiskaming, a établi le service ACCESS à ses emplacements de Temiskaming Shores et de Kirkland Lake en réponse à une demande croissante de services dans ces régions. ACCESS est un service d'intervention en cas de crise qui offre une programmation flexible à laquelle les gens peuvent accéder sans avoir à prendre de rendez-vous. Ce service sert également à répondre aux demandes de renseignements, à recevoir des recommandations d'autres organismes et à aider les familles à s'occuper de problèmes de santé mentale.

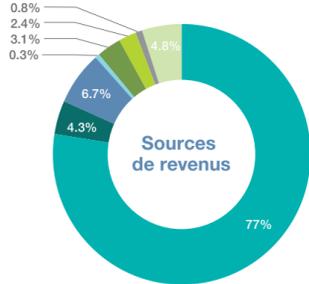
Le personnel d'ACCESS est constitué d'une équipe de cinq travailleurs en santé mentale et en toxicomanie. L'équipe comprend au moins un membre francophone. Nous avons reçu de bons commentaires sur ce service, car il réduit les obstacles à l'accès aux services pour permettre aux gens de recevoir de l'aide, au besoin. ACCESS s'est avéré un moyen très efficace de fournir des services à ceux qui sont en phase de pré-contemplation des dépendances. ACCESS fait en sorte que les individus puissent recevoir des services en temps opportun lorsqu'ils sont prêts à agir.

Groupe de soutien familial

Offert à Kirkland Lake, le groupe de soutien familial fournit de l'aide aux membres de la famille, aux partenaires et aux amis des personnes qui ont des problèmes de santé mentale. En combinant l'éducation pertinente avec les principes de la récupération, les participants sont en mesure de mieux comprendre les défis et les avantages d'être proches de ceux qui vivent avec une maladie mentale. Le groupe de soutien fournit un cadre commun pour que les gens puissent mieux naviguer dans le système de soins de santé, faire preuve de résilience dans leur vie quotidienne et trouver des occasions d'entrer en contact avec leurs propres sentiments. Construire des relations avec la famille est important, surtout dans les petites communautés rurales.

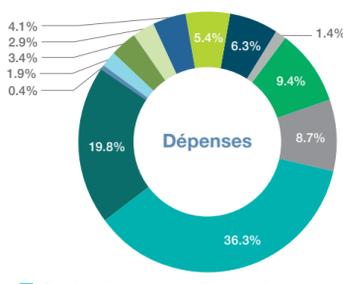


Finances



■ Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est	10 073 460 \$
■ Ministère de la Santé et des Soins de longue durée	557 551 \$
■ Autres organismes du gouvernement provincial	863 459 \$
■ Dons	40 398 \$
■ Revenu de location	405 138 \$
■ Amortissement d'apports reportés affectés aux immobilisations	311 361 \$
■ Gouvernement fédéral	3 150 \$
■ Conseil d'administration des services sociaux du district de Cochrane	97 844 \$
■ Intérêts et autres revenus	621 498 \$

Total 12 973 859 \$



■ Gestion de cas, counseling et traitement en santé mentale et intervention en cas de crise	4 601 006 \$
■ Équipe de traitement communautaire dynamique	2 509 226 \$
■ Clinique communautaire de santé mentale	54 335 \$
■ Intervention précoce en cas de psychose	244 208 \$
■ Soutien au tribunal de la santé mentale	433 911 \$
■ Loisirs sociaux et soutien par les pairs	364 413 \$
■ Services psychogériatriques	516 669 \$
■ Traitement des dépendances	684 958 \$
■ Logement	800 207 \$
■ Promotion de la santé et éducation connexe	178 116 \$
■ Location commerciale	1 192 762 \$
■ Lutte contre la violence faite aux femmes	1 103 182 \$

Total 12 682 993 \$

Le rapport de l'auditeur indépendant est disponible sur demande.



CMHA Succursale Cochrane-Timiskaming

www.cmhact.ca | @CMHACochraneTimiskaming | @CMHACochraneTim

Bureau Timmins
330 Second Avenue, Suite 201
Timmins, ON P4N 8A4
Téléphone : 705-267-8100

Bureau Kirkland Lake
5 Kirkland Street East
Kirkland Lake, ON P2N 1N9
Téléphone : 705-567-9596

Bureau New Liskeard
P.O. Box 249
310 Whitewood Avenue
New Liskeard, ON P0J 1P0
Téléphone : 705-647-4444

Merci à nos commanditaires



Ride Don't Hide Sponsors

Commanditaires Bronze

- St-Cyr and Associates
- Alex MacIntyre & Associates
- Marsh Bay Resorts

Commanditaires en nature

- Pettenuzzo's Your Independent Grocer
- TGB Enterprises
- Tim Hortons'
- B&R Enviro Services
- Sutherland Printing
- BDR Drug Mart
- Lemon Drop Photo Shop
- Subway
- The Town of Kirkland Lake
- Connelly Communications
- Northstalgia Studios