



Canadian Mental Health Association
Cochrane-Timiskaming
Addiction and Mental Health Services

Association canadienne
pour la santé mentale
Cochrane-Timiskaming
Services de toxicomanie et de santé

Programme Étoile du Nord
11, promenade Riverside
New Liskeard (Ontario)

MARS 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
3 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00- Yoga Soupe Gratuite 1h00-3h00 - Décor-St.Patrick	4 9h00-10h00 - Bricolage 10h00-11h00 - Guitare-Jerry Cocotte de Soupe Burger 1h00-3h00 - Table Ronde	5 Northern Star sera fermer pour la journée pour le cours de premiers secours en RCR au bureau de CMHA	6 Northern Star sera fermer pour la journée pour le cours de premiers secours en RCR au bureau de CMHA	7 9h00 - 10h00 - Heure du Café 10h00 - 11h00 - Yoga Soupe Gratuite 1h00 - 3h00 - Décor-St.Patrick
10 9h00 - 10h00 - Heure du Café 10h00 - 11h00 - Yoga Soupe Gratuite 1h00 - 3h00 - Décor-St.Patrick	11 9h00-10h00 - Bricolage 10h00-11h00 - Guitare-Jerry Grilled Cheese, Soupe Tomate 1h00-2h00 - Rencontre de Membres	12 10h00-11h00 - Heure du Café- Table Ronde Soupe Gratuite 1h00-3h00 -Nettoyage mentale du Printemps	13 9h00-10h00 - Devine la Chanson Ragoût Irlandais 1h00-3h00 - Points Diamant	14 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Soupe Gratuite 1h00-3h00 - Bingo
17 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Soupe Gratuite-Smoothie Vert 1h00-3h00 - Anecdote St. Pat	18 9h00-10h00 - Heure du Café- Bricolage 10h00-11h00 - Guitare-Jerry dîner ferroviaire 1h00-3h00 - Table Ronde	19 10h00-11h00 - Heure du Café- Table Ronde Soupe Gratuite 1h00-3h00 - Dessin Nature Morte	20 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Devine la Chanson Sandwich Western 1h00-3h00 - Points Diamands	21 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Cuisson Par Lots-Carré Rice Krispies 1h00-3h00 - Film-Popcorn
24 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Soupe Gratuite 1h00-3h00 - Peinture Nature Morte-Jeux Sociétés	25 9h00-10h00 - Bricolage 10h00-11h00 - Guitare-Jerry Crêpes 1h00-3h00 - Table Ronde	26 10h00-12h00 - Pyrographie Soupe Gratuite 1h00-3h00 - Pyrographie	27 9h00-10h00 - Drop In - Devine la Chanson Cocotte Tater Tot 1h00-3h00 - Points Diamant	28 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Soupe Gratuite Gâteau de Fête Mars 1h00-3h00 - Bingo
31 9h00-10h00 - Heure du Café 10h00-11h00 - Yoga Soupe Gratuite 1h00-3h00 - utilisations de l'Aloe Vera-bricolage				