

Novembre 2025

Calendrier de Programme de soutien communautaire
Cochrane Site / Site de Cochrane
5-233 8th Street, / 5-233, 8ième rue
Cochrane, ON, P0L 1C0

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
		Préparons-nous pour l'hiver 13h-14h30		Natation adulte 12h:00-13h:00
10	11	12	13	14
		Art de la méthode Zentangle 13h00 - 14h30		Natation adulte 12h:00-13h:00
17	18	19	20	21
		Utilisation de la méditation pour l'anxiété 13h-14h30		Quille 12h:00-13h:00
24	25	26	27	28
		Bibliothèque 13h :00-15h :00		Bingo 13h:00-15h:00

*-Les activités précédé d'un astérisque sont des activités de group fermer auxquelles il faut s'inscrire. Pour vous inscrire, composer le 705-272-4245