

**LUNDI**

**MARDI**

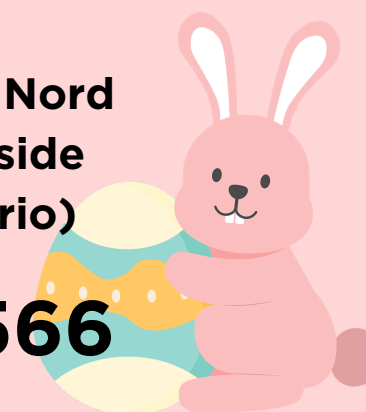
**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENREDI**

**AVRIL**


**2026**





 Canadian Mental Health Association  
Cochrane-Timiskaming  
Addiction and Mental Health Services

Association canadienne pour la santé mentale  
Cochrane-Timiskaming  
Services de toxicomanie et de santé mentale

**1**  
10h00-11h00 - Heure du Café-Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Anecdote du Poisson d'Avril

 **2**   
**CÉLÉBRATION DE PÂQUES**

 **3**   
**FERMER POUR VENDREDI SAINT**  
**JOYEUSE PÂQUES À TOUS**

**6**  
9h00-10h00- Heure du Café  
10h00-11h00 - Réfections Positives de la Fin de Semaine  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Français 101

**7**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Dîner  
1h00-3h00 - Couture avec Ann

**8**  
10h00-11h00-Heure du Café-Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Gérer l'Anxiété avec Michael

**9**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Étirements sur Chaises  
Dîner  
1h00-3h00 - Discussion Ouverte pour la Santé Mentale avec Donna

**10**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
9h30-11h00 -Réfections pour la Fin de Semaine  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Bingo

**13**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-10h30 - Réflexions Positives de la Fin de Semaine  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Peinture de Dot avec Cal

**14**  
9h00-9h30 - Heure du Café  
9h30-10h30 - Étirements sur Chaises  
Dîner  
1h00-2h00 - Rencontre de Membres

**15**  
10h00-11h00 - Heure du Café-Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1pm-3pm - Payer au Suivant Points Diamands avec Flo

**16**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Dîner  
1pm-3pm - Choix d'Artisanat

**17**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1pm-3pm - Karaoke

**20**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table  
Soupe Gratuite  
1pm-3pm - Le Printemps est arrivé avec Mel

**21**  
9h00-10h00 - Heure du Caf.  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Dîner  
1h00-3h00 - Nettoyage du Printemps avec Natasha

**22**  
10h00-11h00 - Heure du Café-Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Alaxandra de la Ville de Temiskaming Shores

**23**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Dîner  
1h00-3h00 - Club de Lecture

**24**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Entré Dernière Minute

**27**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Jammin` avec Jerry et Gord  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Yoga Drôle

**28**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Dîner  
1h00-3h00 - Peinture Ballon

**29**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Soupe Gratuite-Gâteau de Fête  
1h00-3h00 - Artisanat de Choix

**30**  
9h00-10h00 - Heure du Café  
10h00-11h00 - Table Ronde  
Soupe Gratuite  
1h00-3h00 - Club de Livre

**Programme Étoile du Nord**  
**11, promenade Riverside**  
**New Liskeard (Ontario)**

**705-647-7566**