

Avril 2026

Programme de soutien communautaire
 58 Anson Drive
 Iroquois Falls, ON P0K 1G0
 705-258-2212

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3
6	7	8	9	10
	1:00 pm-2:30pm Discussion Thérapie d'évitement et d'exposition		1:00pm-2:30pm L'art de Zentangle	
13	14	15	16	17
	1:00pm-2:30pm Discussions ouvertes		1:00pm-2:30pm Bowling	
20	21	22	23	24
	1:00pm-2:30pm Mindfulness		1:00pm-2:30pm Bibliothèque	
27	28	29	30	
	1:00pm-2:30pm Discussion sur Désencombrer son esprit		1:00pm-2:30pm Peintures de Diamands	

